

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar			
Lanche manhã Horário 9:00	Chá hortela, Pão forma com manteiga	Vitamina maça com leite, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá camomila, Pão forma com manteiga			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, carne moída, polenta, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão preto, batata cozida com carne moída, refogado abobrinha	Arroz branco, polenta, feijão amassado, músculo desfiado, com cenoura ralada	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, molho de frango desfiado	Risoto de frango amassado, refogado chuchu amassado			
Lanche tarde Horario 13:30	Maça picada	Banana	Manga Picado	Banana	Maça Picada			
Jantar Horário 15:10	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha, músculo desfiado	Sopa de legumes com frango (cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão com caldo, polenta e frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, frango desfiado com molho tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		130 g	29 g	29 g				
		898,46	57%	13%	29%	393,53	45,7	157,56

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar			
Lanche manhã	Chá mate, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite com manga, Pão com manteiga	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite com manga, Pão com manteiga	Leite puro, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, batata cozida, frango desfiado	Arroz branco, feijão preto, abobrinha refogada, músculo com molho desfiado	Arroz branco, feijão preto, refogado de cenoura e carne moída	Risoto de carne moída, feijão, salada tomate	Arroz branco, feijão preto, frango peito desfiado com molho, refogado de chuchu			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Manga Picada	Banana Picada	Vitamina leite com maçã, pão com manteiga	Maçã Picada	Manga rosa Picada			
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão com caldo, purê de batata, frango desfiado com tomate cozido	Arroz branco, feijão com caldo, refogado chuchu, carne moída	Sopa de coxa e sobrecoxa batata, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Arroz, feijão, músculo refogado desfiado, refogado de chuchu	Arroz branco, feijão, refogado abobrinha cozida, carne moída, salada tomate			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		120 g	33 g	28 g				
		57%	16 %	29%	365,7	86,88	211,08	4,97

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar			
Lanche manhã	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Chá mate, Pão com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite e banana, Pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, carne moída com cenoura, abobrinha refogada	Arroz branco, feijão, musculo desfiado com tomate e cenoura, chuchu refogado,	Arroz, feijão, purê de batata, frango desfiado, salada beterraba	Arroz branco, feijão, frango desfiado, salada chuchu	Arroz branco, feijão, polenta, carne moida, refogado chuchu			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana Picada	Maça Picada	Manga Picado	Banana Picada	maça Picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com legumes, batata,cenoura, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Arroz, branco, feijão, batata amassada, frango desfiado	Arroz branco, feijão , canjiquinha com musculo, refogado repolho	Arroz branco, lentilha massada, musculo desfiado com tomate. Salada de chuchu.	Sopa de legumes com frango, cenoura, chuchu e macarrão cabelo de anjo			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		116 g	28 g	21 g				
	745,87	62%	15%	25%	345,42	52,59	167,7	4,76

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar			
Lanche manhã	Chá mate, Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	Vitamina de leite e banana, Pão com manteiga	Chá hortelã, Pão forma com manteiga				
Horário 9:00								
almoço	Arroz branco, feijão preto, purê de batata com carne moida, salada de pepino	Arroz branco, feijão preto amassado, frango desfiado, abobrinha cozida amassada	Arroz branco, feijão preto amassado, musculo desfiado com tomate	Risoto de frango com cenoura cozida amassados				
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana	Manga Picado	Maça Picada	Manga Picado				
Horario 13:30								
Jantar	Arroz branco, feijão, canjiquinha com frango e tomate	Sopa de feijão com batata, cenoura e chuchu e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, lentilha amassada, purê de batata, frango desfiado	Arroz branco, feijão preto amassado, refogado de abobrinha picada, frango				
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		102 g	26 g	20 g				
	682,12	60%	15%	26%	325,1	65,51	159,74	4,17

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

